



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ

Итоги выборочного наблюдения рациона питания населения по Алтайскому краю

2018 год

- 01 Пищевая и энергетическая ценность суточного рациона питания респондентов
- 02 Частота использования домохозяйствами продуктов с пониженным содержанием жиров
- 03 Распределение лиц в возрасте 14 лет и более по энергетической деятельности (коэффициенту физической активности)
- 04 Частота потребления основных продуктов питания у лиц 14 лет и более, у детей в возрасте 3-13 лет
- 05 Частота приема горячей пищи и завтраков лицами в возрасте 14 лет и более, детьми в возрасте 3-13 лет
- 06 Питание в дошкольных и общеобразовательных организациях, по месту работы (учебы)
- 07 Распределение респондентов по самооценке состояния здоровья

* В отдельных случаях незначительные расхождения данных объясняются их округлением



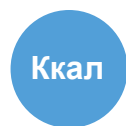


ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ РЕСПОНДЕНТОВ

(в среднем на потребителя в сутки)

Все респонденты в возрасте
от 3 лет и более

2 272



Общая энергетическая
ценность (калорийность без
учета алкоголя),
среднесуточного рациона,
ккал

64



Сахар добавленный, г

78



Белок, г

103



Жиры, г

259



Углеводы, г

345



Холестерин, мг

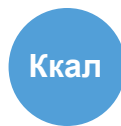
1 573



Вода, г

лица в возрасте 14 лет и более

2 291



Общая энергетическая
ценность (калорийность без
учета алкоголя),
среднесуточного рациона,
ккал

61



Сахар добавленный, г

80



Белок, г

106



Жиры, г

258



Углеводы, г

358



Холестерин, мг

1 528



Вода, г

дети в возрасте 3-13 лет

2 136



Общая энергетическая
ценность (калорийность без
учета алкоголя),
среднесуточного рациона,
ккал

80



Сахар добавленный, г

66



Белок, г

88



Жиры, г

268



Углеводы, г

268



Холестерин, мг

1 896



Вода, г

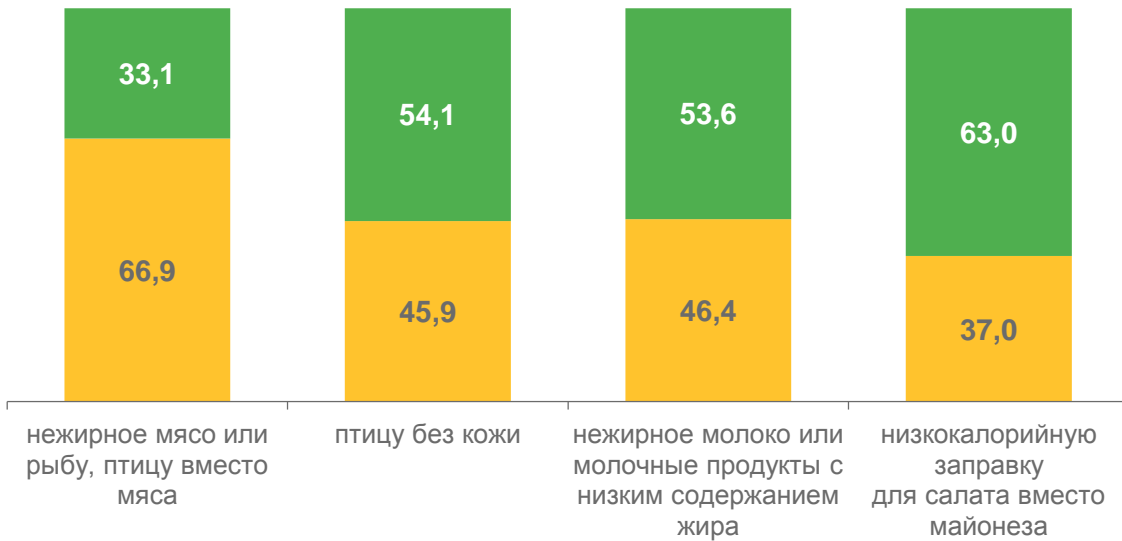




ЧАСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ПРОДУКТОВ С ПОНИЖЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРОВ

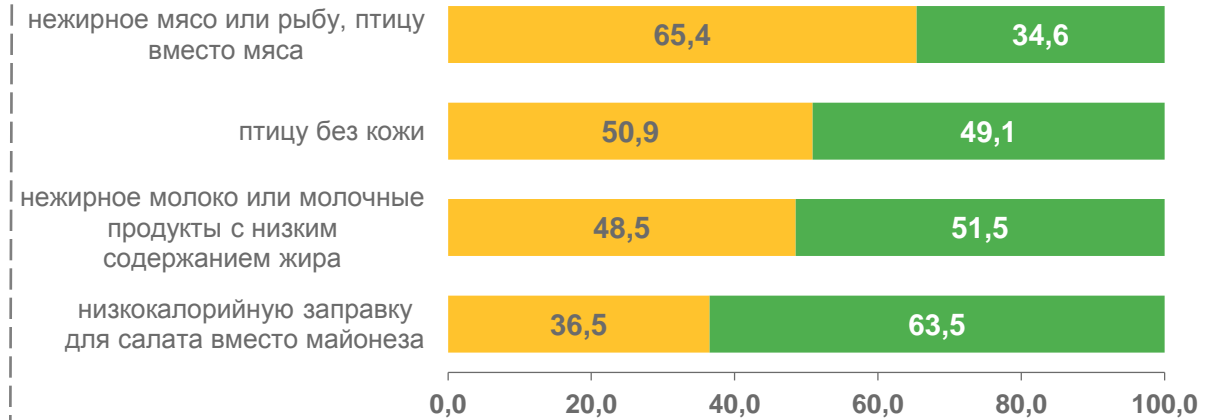
(в процентах)

все респонденты

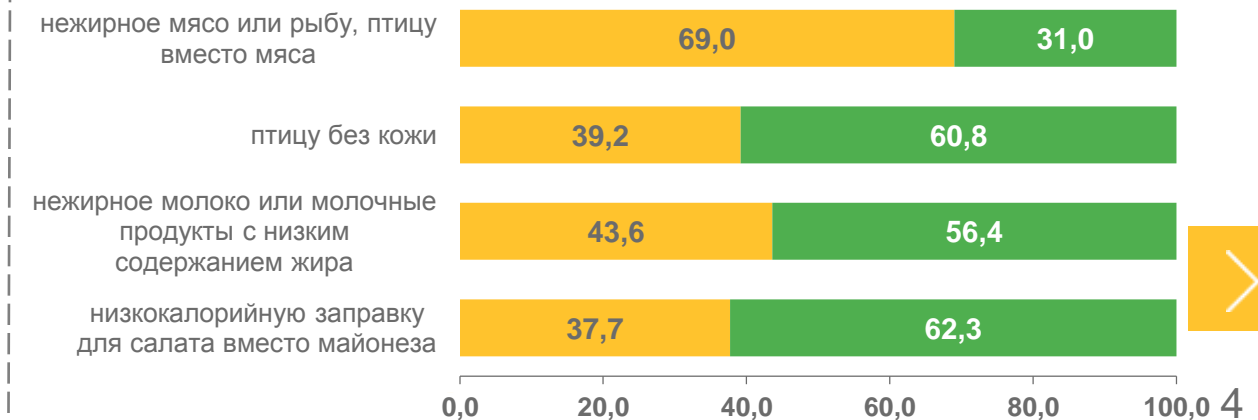


- домохозяйства, не предпочитающие использовать при приготовлении пищи
- домохозяйства, предпочитающие использовать при приготовлении пищи

в городских населенных пунктах



в сельских населенных пунктах





ЧАСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ПРОДУКТОВ С ПОНИЖЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРОВ

(в процентах)

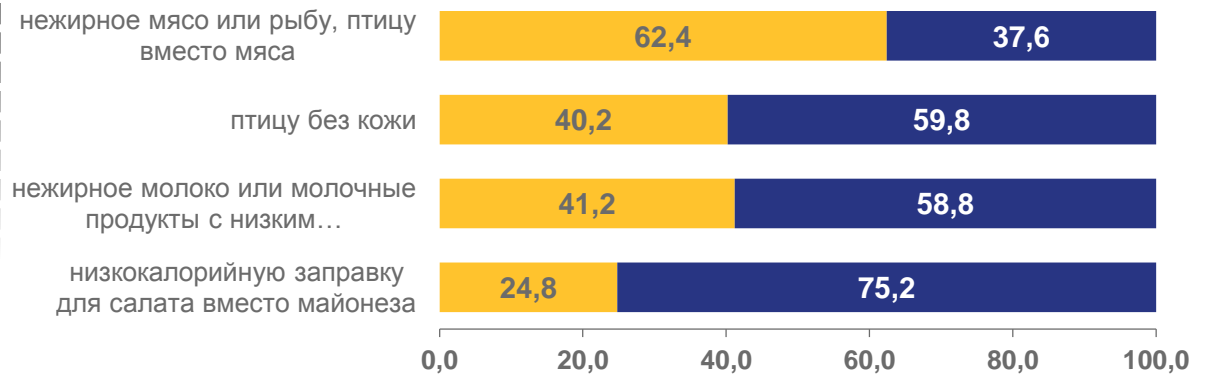
по отдельным социальным группам



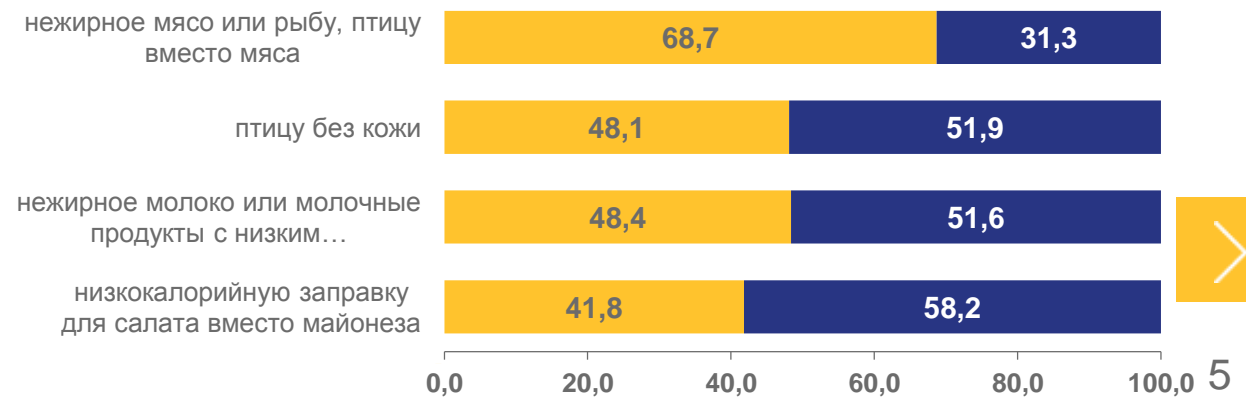
- домохозяйства, не предпочитающие использовать при приготовлении пищи
- домохозяйства, предпочитающие использовать при приготовлении пищи

по группам с доходами

ниже величины прожиточного минимума



выше величины прожиточного минимума





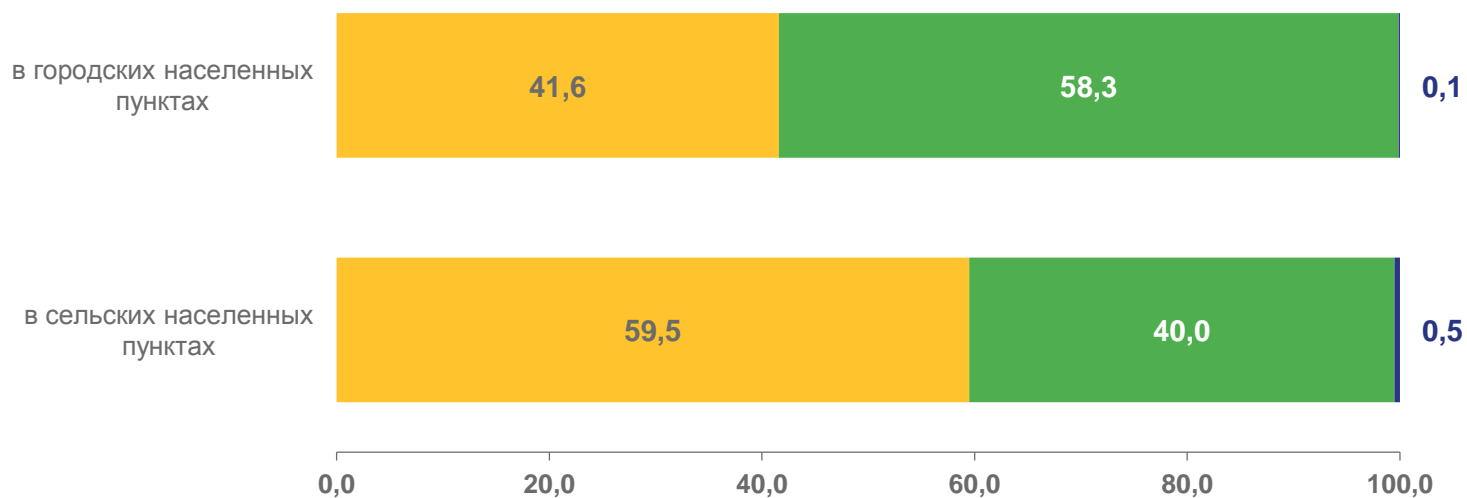
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (КОЭФФИЦИЕНТУ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ*)

(в процентах)



- высокая степень активности КФА >1,8
- средняя степень активности КФА 1,4-1,8
- легкая степень, малоподвижность КФА 1,0-1,4

по типу населенных пунктов



* Коэффициент физической активности — это отношение среднесуточных затрат энергии человека к затратам энергии в состоянии покоя, так называемой величине основного обмена. Он применяется для оценки достаточности движений при том или ином образе жизни.

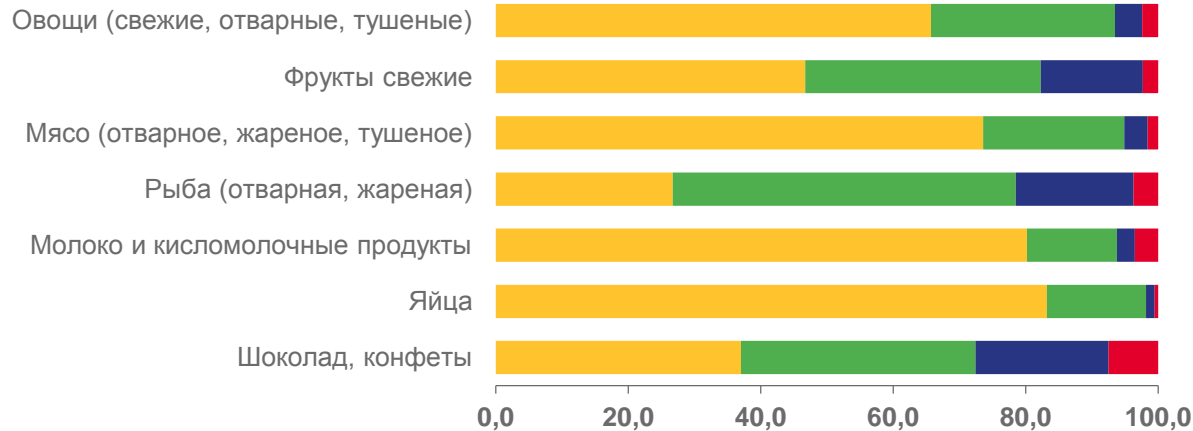




ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ

(в процентах)

все респонденты

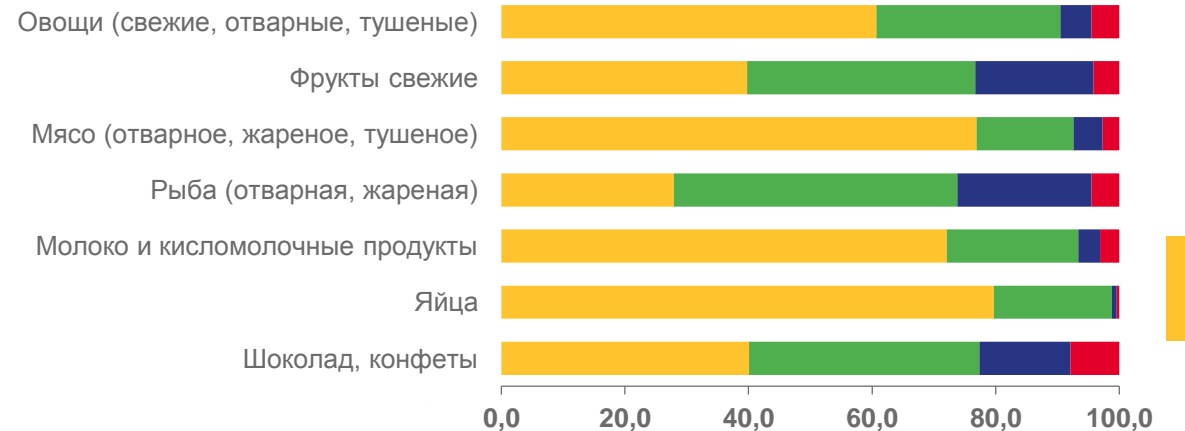


- ежедневно или несколько раз в неделю
- несколько раз в месяц
- один раз в месяц или реже
- практически не употребляют

в городских населенных пунктах



в сельских населенных пунктах





ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ

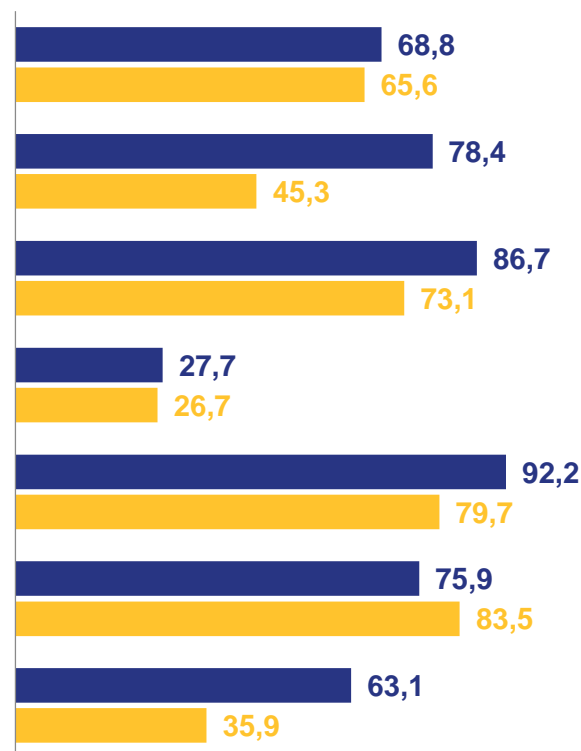
(ежедневно или несколько раз в неделю, в процентах)

по группам с доходами



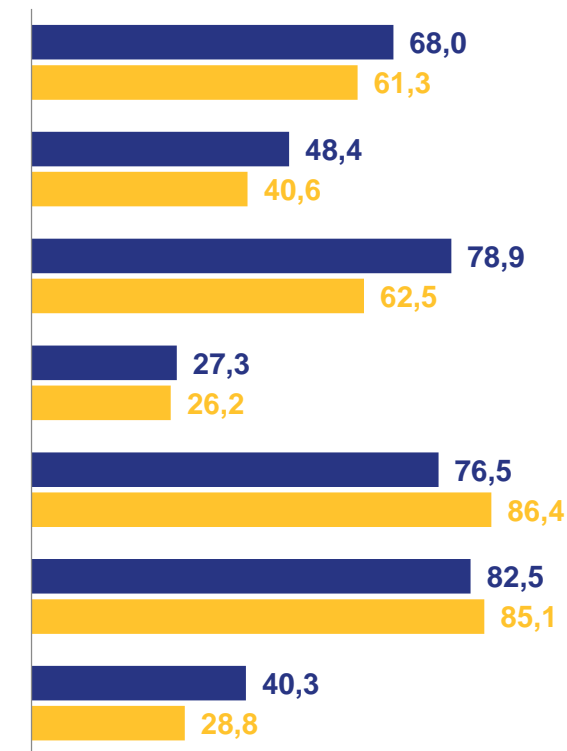
■ ниже величины прожиточного минимума
■ выше величины прожиточного минимума

по отдельным социальным группам



■ имеющие детей в возрасте до 18 лет
■ не имеющие детей в возрасте до 18 лет

по возрастным категориям



■ в трудоспособном возрасте
■ старше трудоспособного возраста





ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3-13 ЛЕТ

(в процентах)

все респонденты

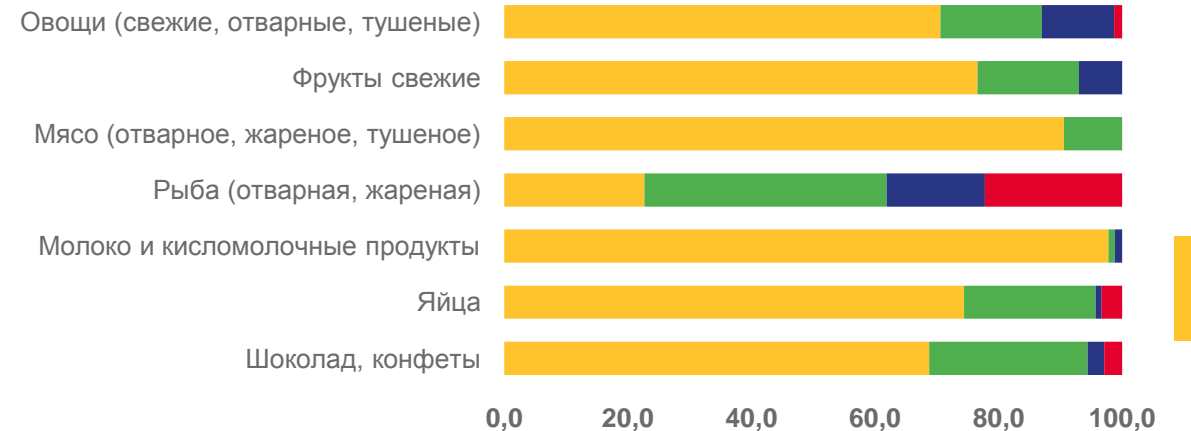


- ежедневно или несколько раз в неделю
- несколько раз в месяц
- один раз в месяц или реже
- практически не употребляют

в городских населенных пунктах



в сельских населенных пунктах





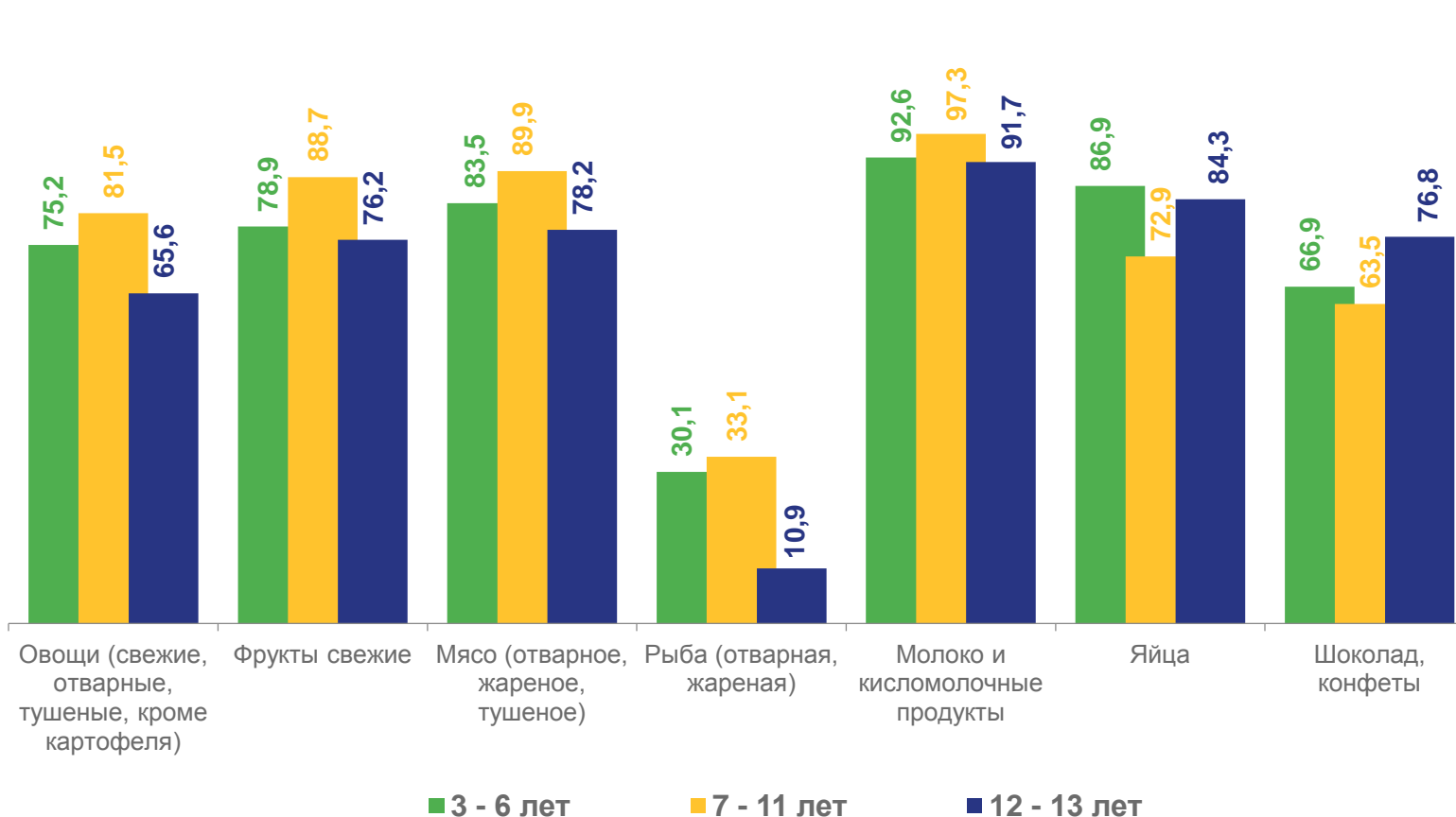
ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3-13 ЛЕТ

(ежедневно или несколько раз в неделю, в процентах)

по группам с доходами



по возрастным (интервальным) группам



■ ниже величины прожиточного минимума

■ выше величины прожиточного минимума





ЧАСТОТА ПРИЕМА ГОРЯЧЕЙ ПИЦЦЫ И ЗАВТРАКОВ ЛИЦАМИ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ

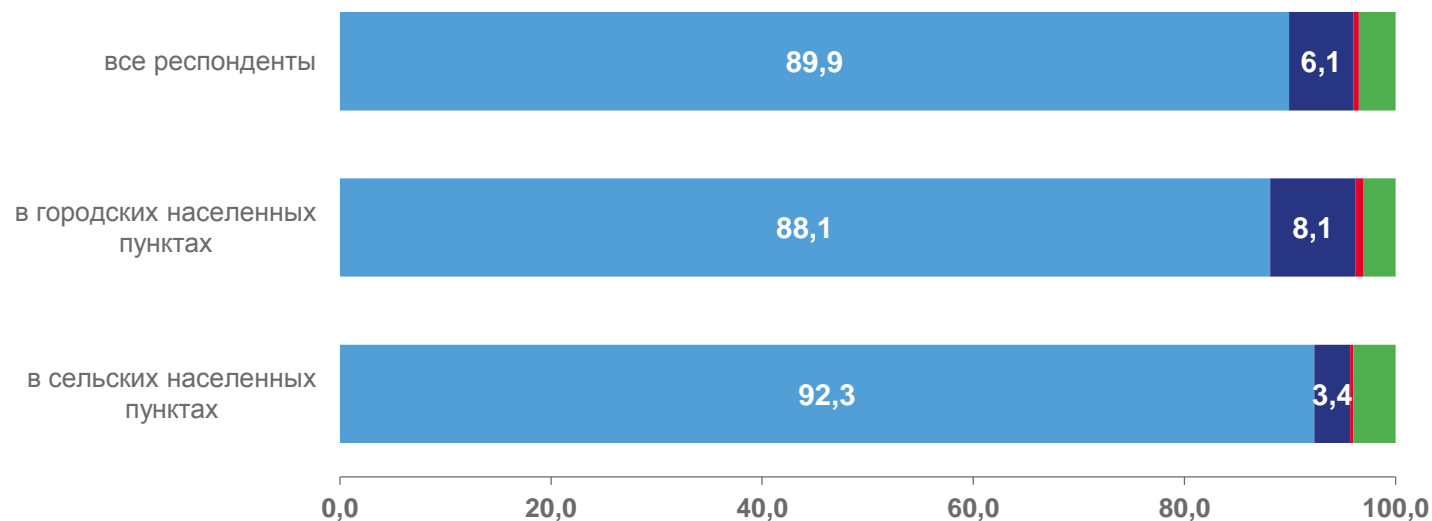
(в процентах)

по частоте ежедневного приема
горячей пиццы (не считая чая, кофе)



- не принимают
- один раз в день
- несколько раз в день

в том числе завтракают



- ежедневно/почти ежедневно
- несколько раз в неделю
- один раз в неделю или реже
- не завтракают

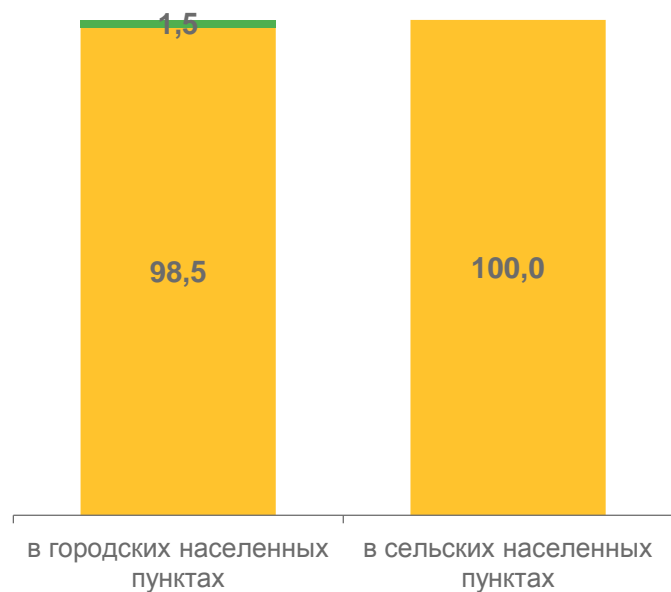




ЧАСТОТА ПРИЕМА ГОРЯЧЕЙ ПИЦЦЫ И ЗАВТРАКОВ ДЕТЬМИ В ВОЗРАСТЕ 3-13 ЛЕТ

(в процентах)

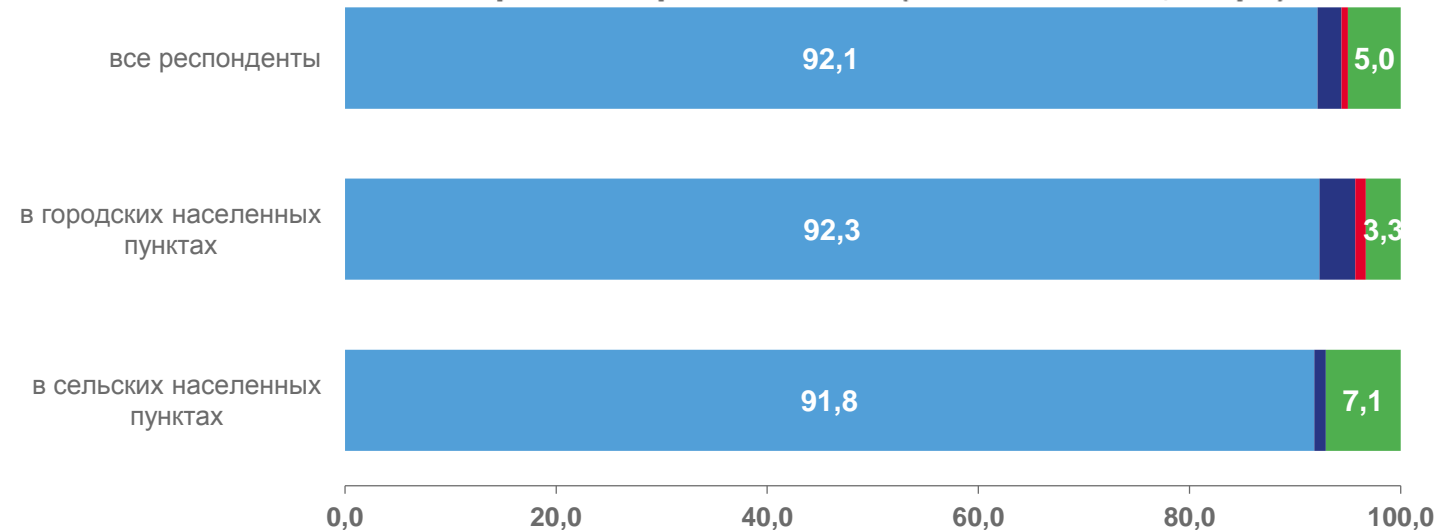
по частоте ежедневного приема
горячей пищи (не считая чая, кофе)



- один раз в день
- несколько раз в день

в том числе завтракают

по частоте ежедневного приема горячей пищи (не считая чая, кофе)



- ежедневно/почти ежедневно
- несколько раз в неделю
- один раз в неделю или реже
- не завтракают

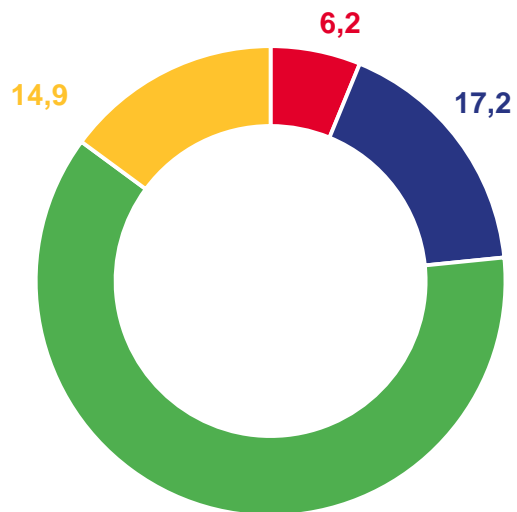




ПИТАНИЕ В ДОШКОЛЬНЫХ И ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ, ПО МЕСТУ РАБОТЫ (УЧЕБЫ)

(в процентах)

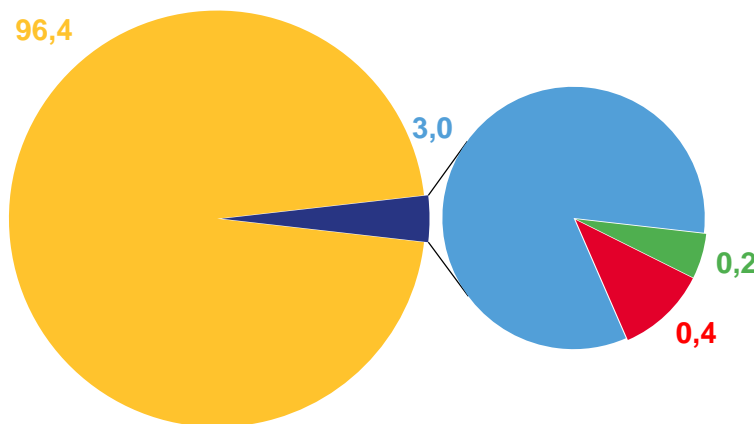
Дети в возрасте 3-7 лет, посещающие дошкольную образовательную организацию



количество приемов пищи в день

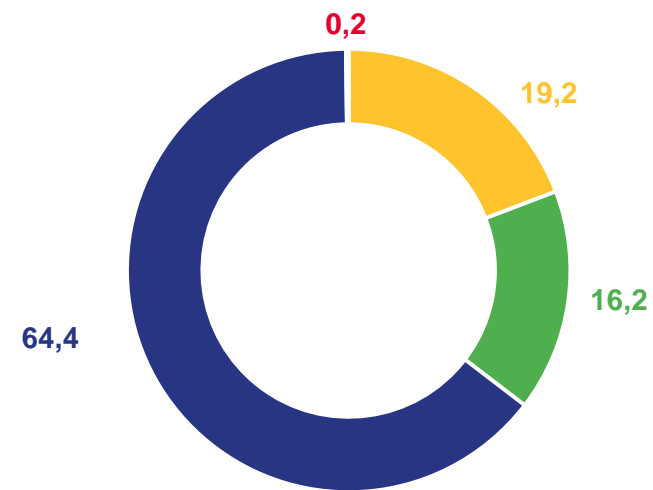
- 1 раз
- 3 раза
- 4 раза
- более 4 раз

Дети в возрасте до 13 лет, посещающие общеобразовательные организации



- питаются в столовой/буфете
- не питаются в столовой/буфете по причине:
 - качество продуктов очень плохое
 - ребенок берет с собой поесть
 - другая причина

Лица в возрасте 14 лет и более, занятые в экономике или обучающиеся в образовательных учреждениях



- пользуются буфетом/столовой постоянно
- пользуются буфетом/столовой иногда
- не пользуются буфетом/столовой
- находятся в отпуске по уходу за ребенком до 1.5 лет, работают (обучаются) на дому





РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ ПО САМООЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

(в процентах)

Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет по самооценке состояния своего здоровья – всего

41%
хорошее

51%
удовлетворительное

8%
плохое

по типу населенных пунктов

в городских населенных пунктах



в сельских населенных пунктах



0,0 20,0 40,0 60,0 80,0 100,0

по группам с доходами

ниже величины прожиточного минимума



выше величины прожиточного минимума



0,0 20,0 40,0 60,0 80,0 100,0

■ хорошее ■ удовлетворительное ■ плохое